



WORLD FEDERATION OF | FÉDÉRATION MONDIALE DE | FEDERACIÓN MUNDIAL DE
CHIROPRACTIC | CHIROPRA TIQUE | QUIROPRÁCTICA

CONCURSO DEL DIA MUNDIAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL 2024



Generosamente apoyada por





El 16 de octubre de cada año es el Día Mundial de la Columna Vertebral. ¡Este año destacamos el hecho de que **Support Your Spine!**

Los trastornos de la columna vertebral se encuentran entre las principales causas de discapacidad. No poder moverse adecuadamente repercute en nuestra calidad de vida, capacidad de trabajo y en las relaciones con la gente que nos rodea. En algunos países, esto puede impedir que la gente no pueda ganarse el pan de cada día y alimentar a sus familias.

El Día Mundial de la Columna Vertebral pretende concienciar a la personas sobre los trastornos de la columna vertebral. Este año, nuestro objetivo es informar, educar y animar a la gente a incrementar su actividad física para prevenir el dolor y la discapacidad, funcional cuidándonos bien con el mensaje **#SupportYourSpine**.

Prepárate y ayúdanos a crear conciencia sobre la importancia de la salud de la columna vertebral a través de proyectos creativos que puedas llevar a cabo en tu clínica o acercándote a colegios, empresas u otras instalaciones de tu localidad.

Accede a la página web de la Asociación para el Día Mundial de la Columna Vertebral (www.worldspineday.org) y registra tu clínica, asociación o institución educativa como colaborador del Día Mundial de la Columna Vertebral. Los pacientes, medios de comunicación y público en general esperan que los quiroprácticos participen en esta iniciativa como expertos de la salud.

¡Participa par poder GANAR!



Desde la Federación Mundial de Quiropráctica esperamos que nos cuentes cómo has celebrado el Día Mundial de la Columna Vertebral. Ya sea desde tu clínica o a través de una organización, institución educativa o asociación de estudiantes, cuéntanos qué has hecho para marcar la diferencia en el Día Mundial de la Columna Vertebral.

Asegúrate de enviarnos fotos y/o videos en alta resolución de las actividades que realices, ya que las ideas más creativas serán premiadas con alguno de los siguientes premios:

Asociaciones Profesionales

Primer premio: US\$600

Segundo premio: US\$300

Instituciones Educativas

Primer premio: US\$600

Segundo premio: US\$300

Clínica/profesional individual

Mejor proyecto: US\$500

Tienes hasta el **15 de Noviembre 2024** para contarnos tu proyecto y enviar tus fotos a wsdcompetition@wfc.org. Los ganadores serán anunciados en la edición de enero del Informe emitido por la Federación Mundial de Quiropráctica.



